

Perros: Cómo enseñar a su perro a acostarse



Beneficios

El comando “acuéstate” es un buen modo de enseñar a su perro a controlar sus impulsos. Un perro que está acostado no está brincando sobre alguien o sobre las encimeras, no tumba los botes de basura y no está buscando zapatos para masticar. Si su perro obedece bien a este comando, le será mucho más fácil salir con él o llevarlo a casa de otros.

Lo que necesitará

- Treats (regalitos) de alto valor como pollo o queso, o un juguete preferido.
- Si ya lo usa, para este ejercicio le servirá un clicker; si no lo usa, diga “¡Sí!” o “¡Muy bien!” para marcar el buen comportamiento.
- Un área tranquila sin distracciones para practicar.

Prerrequisito

Su perro debe obedecer bien al comando “siéntate”.

Cómo entrenarlo

Paso no. 1: Primero, párese en frente de su perro y mírelo. Pídale que se siente y, cuando lo haga, dele un treat (recompensa) y haga click (si usa el clicker). Ahora, coloque un treat en el centro de la palma de su mano y coloque la mano –plana y abierta- a una pulgada de la nariz del perro. Esto será la señal del comando. Ahora baje el nivel de su mano para guiar al perro a que él también se baje. Mueva lentamente la mano, para que la nariz del perro siga el olor del treat, si no, perderá interés.

Paso no. 2: Cuando el perro coloque los codos en el piso, probablemente se acostará. Si es así, diga, “¡Sí!”, dele un treat (recompensa) y haga click (si usa el clicker). Si el perro coloca los codos en el piso pero alza el trasero, tome unos pasos para atrás, pero mantenga la mano firme y en la misma posición, como si estuviera trazando una línea en el piso. A penas se acueste el perro, diga, “¡Sí!”, dele un treat (recompensa) y haga click (si usa el clicker).

Paso no. 3: Tome unos pasos para atrás para que el perro se tenga que parar para seguirlo y luego repetir el ejercicio. Recuerde- primero pídale que se siente, luego guíelo con la mano hasta que se acueste. Repita este ejercicio 15 o 20 veces hasta que se guíe fácilmente a la posición acostada.

Paso no. 4: Ahora elimine el treat/recompensa. Párese en frente de su perro, mirándolo y coloque la mano abierta como antes. Si el perro se acuesta, haga click (o diga, “¡Sí!” o “¡Muy bien!”) y ofrezca un treat con *la otra* mano. Repita varias veces en diferentes partes de la casa.

Paso no. 5: Ahora introducirá la indicación verbal. Mire a su perro y diga “acuéstate” (o “down”) y dé la señal de mano. Cuando el perro se acueste, diga, “¡Sí!”, dele un treat (recompensa) y haga click (si usa el clicker). Siga practicando este paso hasta que el perro obedezca a la combinación de la indicación verbal y la señal de mano nueve a diez veces.

Paso no. 6: Ahora intente el ejercicio sin la señal de mano. Diga “acuéstate” (o “down”) y, si el perro se acuesta, diga, “¡Sí!”, dele un treat (recompensa) y haga click (si usa el clicker). Si el

Perros: Cómo enseñar a su perro a acostarse *(continuado)*

perro necesita un poco de ayuda, guíelo con el movimiento de su mano. Siga practicando hasta que obedezca regularmente al comando sin el movimiento de la mano.

Paso no. 7: Una vez que su perro esté obedeciendo regularmente a la indicación verbal, pueden empezar a practicar en áreas donde hay más distracciones. Practique en su patio, sobre una calle tranquila del vecindario o en casa de alguien más. La meta es que el perro pueda obedecer al comando cuando lleguen a estar en el parque o en un café. También empiece a aumentar la cantidad de tiempo que el perro permanece acostado antes de ofrecerle el treat.

Paso no. 8: Cuando logre que el perro obedezca al comando hasta en las áreas más transitadas y con mas distracciones, puede dejar de usar treats/recompensas cada vez, y usarlas solo cuando él obedezca de manera rápida. Cuando le tome un poquito más tiempo, diga, “¡Sí!” y dele una caricia. También asegúrese de usar otro tipo de recompensas- pídale que se acueste antes de tirarle una pelota, antes de abrirle la puerta para salir, antes de permitirle que se suba al sofá, etc.

Sugerencias

- Recuerde- diga la palabra “acuéstate” (o “down”) solo una vez. La palabra pierde el valor si la usa demasiado y el perro no está obedeciendo.
- No use la palabra “acuéstate” (o “down”) para otros comandos, como el de bajarse del sofá o para evitar de que le brinque encima a alguien. Use otras palabras en esos instantes.
- Si su perro tiene dificultad en cualquiera de los pasos, regrese al paso anterior y practique hasta que lo complete bien e intente el siguiente paso entonces.